The Three-Fold Path

In silence deep, the journey starts,
A whisper stirs within our hearts.
The path is three, yet truly One,
A way back home, where all is done.

Right Understanding clears the night,
Dispelling shadows, bringing light.
It shows the truth beyond the veil,
Where names and forms begin to pale.

Through **Right Practice**, we start to see,
The Self that binds, then sets us free.
With non-attachment, we let go,
And feel the quiet currents flow.

Then comes **Right Experience**, pure and clear,
The end of seeking, the end of fear.
A timeless state, beyond all thought,
Where peace and joy cannot be sought.

Thus, in the stillness, we arrive,
Awake, aware, fully alive.
The Three-Fold Path, so wise and true,
Leads us back to what we knew.

A journey deep, a simple way,
To know ourselves as light and clay.
In each step taken, truth revealed,
The Self remembered, whole, and healed.

- Sri Ashish

त्रिगुण पथ

गहन मौन में यात्रा आरंभ,
हृदय में उठती हल्की सरगम।
पथ है तीन, पर एक ही धारा,
वापस घर को ले चले हमारा।

सही समझ मिटाए अंधकार,
प्रकाश में लाए सत्य अपार।
जहां नाम-रूप सब फीके पड़ें,
वास्तविकता के परदे हटें।

सही अभ्यास दिखाए राह,
बंधनों से मुक्ति की चाह।
त्याग से जब बंधन टूटें,
शांत धारा में हम झूमें।

सही अनुभव देता दृष्टि,
भय मिटे, और खत्म हो वृष्टि।
अविचल अवस्था, विचारों से परे,
शांति और आनंद जहां बसे।

मौन की गहराई में पहुंचे हम,
जागृत, सजग, और पूर्णतम।
त्रिगुण पथ, सच्चा और सरल,
ले जाए हमें उस सत्य अटल।

यह यात्रा गहन, पर मार्ग सहज,
प्रकाश और मिट्टी का है वरण।
हर कदम पर सत्य प्रकट हो,
पूर्ण स्मृति से आत्मा जोड़े।

- श्री आशीष